



EINZEL-COACHING

Analysieren, Verstehen, Managen, Lösen



Wer vor einer beruflichen Entscheidung oder Veränderung steht, zieht gerne die Unterstützung eines Coaches hinzu. Das ist bei wichtigen Themen deshalb besonders relevant, da in einem Coaching-Prozess ein 360-Grad-Blick auf die Angelegenheit stattfindet. Es werden also sowohl berufliche als auch private Aspekte und deren Auswirkungen für den Klienten beleuchtet. Da jeder Mensch seine ganz persönlichen Stärken, Schwächen und Vorlieben hat, wird immer eine ganz individuelle Lösungsstrategie erarbeitet.

Zu Beginn eines Coaching-Prozesses findet ein erster kostenloser Kontakt per Telefon oder über Skype statt. In diesem Gespräch wird das Thema eingegrenzt und eine voraussichtliche Anzahl der Coaching-Sitzungen bestimmt. Häufig kann ein wichtiges Thema in weniger als zehn Sitzungen gelöst werden. In den Besprechungen findet im Rahmen von persönlichen Treffen oder Skype-Gesprächen zunächst eine genaue Analyse zur Orientierung statt. Die Situation und mögliche Ziele werden herausgearbeitet und im Anschluss Lösungsstrategien entwickelt. Während des Coaching-Prozesses wird zwischen den Sitzungen immer wieder geprüft, ob die herausgearbeiteten Lösungswege auch umgesetzt werden können. Am Ende des Coaching-Prozesses treffen sich Coach und Klient noch einmal, um den Prozess und die Ergebnisse zu evaluieren.

Das nehmen Sie mit:

- Lösungsstrategien für Ihre Herausforderungen
- Persönliche Entlastung durch die Bearbeitung
- Transparenz und Souveränität im Problemumfeld

Über den Coach:

Michael Schwartz arbeitet als Kommunikations- und Organisationsberater sowie als Führungs-Coach. Zuvor war der Volkswirt und zertifizierte Coach 15 Jahre in unterschiedlichen Führungspositionen im VDI, europas größten technisch-wissenschaftlichen Verband, beschäftigt. Die letzten sechs Jahre verantwortete er dort als Geschäftsleitungsmitglied die Themen Strategie und Kommunikation. Durch diese Erfahrungen kennt er sich besonders gut in Themen von Führungskräften aus.



CoachKom

MICHAEL SCHWARTZ